

LETTRE DES USAGERS

Ouverture du Tiers Lieu Balsan : Un nouvel espace d'échanges et de découvertes

Depuis décembre 2024, notre établissement accueille un **Tiers Lieu**, un espace collaboratif ouvert à tous, pensé pour favoriser les **rencontres, le partage et la transmission**. Situé au sein de l'EHPAD Louis Balsan à Châteauroux, ce lieu propose des **activités gratuites** autour de **l'art et la culture, du bien-être, de la promotion et prévention de la santé**.

La programmation inclut notamment des **ateliers de sophrologie et d'aromathérapie, des spectacles immersifs et des temps d'échange pour les professionnels et référents associatifs**.

Retrouvez chaque mois le programme détaillé sur notre site internet :

<https://www.cdgi36.fr/nos-services/tiers-lieu-balsan>

Nous vous invitons à venir **découvrir et profiter pleinement de ce nouvel espace !**



Le Nahon a un air de neuf !

Nous sommes heureux de vous annoncer qu'une série de **travaux de rénovation** a été récemment menée à la résidence Le Nahon, au Centre Hospitalier de Valençay. Ces aménagements ont permis de redonner un nouveau souffle à notre établissement avec la réfection des murs et de la peinture, apportant ainsi une atmosphère plus moderne et agréable pour nos résidents.

Le mobilier a également été renouvelé, offrant un cadre de vie à la fois confortable et accueillant, afin de répondre au mieux aux besoins et attentes des résidents.

Un grand merci aux équipes du Nahon et à leur cadre de santé pour leur dévouement tout au long de ces travaux. Cette transformation a également été rendue possible grâce à l'implication du service économat, du service technique et des résidents eux-mêmes, qui ont suivi le déroulement des travaux avec patience, tout en tenant compte des inconvénients temporaires.

Le résultat en valait indéniablement la peine, et nous sommes ravis de pouvoir offrir un environnement encore plus propice au bien-être de nos résidents.



Tarifs 2025 : Repas accompagnants

Le tarif des **repas** pris au sein de l'établissement pour les **accompagnants** est fixé à **14,59 €** pour l'année 2025.



Des séjours pour soi



Relais du Bien-être, entreprise solidaire d'utilité sociale, propose aux **proches aidants** de courts séjours **sans reste à charge*** pour se ressourcer dans des lieux atypiques en France.

Prochain séjour dans l'Indre : du 29 juin au 2 juillet 2025

Renseignements et inscriptions :

Stéphanie – **06.78.37.11.44**

**Séjours financés grâce aux caisses de retraite AGIRC-ARRCO, ANCV, départements, etc.*



Les Animations Reprennent de Plus Belle !

2025, une année d'animations et de partages !

Le temps passe si vite, et nous voilà déjà en mars 2025 ! C'est l'occasion de faire un point sur l'enthousiasme et l'engagement qui animent le pôle animation au sein des résidences.

Cette année nous continuerons à mettre l'accent sur les **rencontres intergénérationnelles**, le lien avec **les animaux et le sport adapté**. Mais de **nouveaux challenges** attendent les animateurs !

Nous sommes ravis d'ajouter une dose de nouveauté avec les thématiques du **voyage** et de la **photographie**. Les résidents voyageront à travers **les films, la lecture, des repas et des photos** qui évoquent de **belles destinations**. Les animateurs sont prêts à relever le défi !

Enfin, des temps forts en lien avec le calendrier sont en cours de préparation, mais nous ne pouvons pas tout dévoiler pour l'instant ... Attendez-vous à des **surprises** qui viendront **égayer nos journées** !

L'équipe du pôle animation est impatiente de vous retrouver pour **une année pleine de découvertes, et de bons moments**. Si 2024 a été une année riche en rencontres, accrochez-vous, car 2025 promet d'être animée !

Bien à vous,

L'équipe du pôle animation



Une belle journée à la chèvrerie du Poinçonnet

Retour en images sur une sortie pleine de découvertes !

Nos résidents ont eu le plaisir de :

Découvrir les chèvres et leurs adorables chevreaux

Assister à la traite et mieux comprendre la fabrication des fromages

Profiter d'un moment convivial et d'échanges avec les éleveurs.

« Une sortie enrichissante et pleine de sourires ! »



Un après-midi sportif et convivial avec la Berrichonne de Châteauroux

Le lundi 3 février 2025, l'espace La Clairière a vibré au rythme du sport et de la bonne humeur ! **Les joueurs de l'équipe réserve de la Berrichonne de Châteauroux**, accompagnés de leur entraîneur Armindo FERREIRA, ont partagé un après-midi unique avec **35 résidents et supporters des EHPAD du groupe EP'AGE 36**.

Dès leur arrivée, les joueurs ont été chaleureusement accueillis par les résidents, impatients de les rencontrer. Un véritable moment d'échange et de

convivialité s'est installé, ponctué de **divers ateliers sportifs** : tir à l'arc, bowling, parcours de motricité, volley et foot golf. L'après-midi s'est conclu sur un **goûter partagé**, permettant aux résidents d'échanger avec les joueurs, d'obtenir des autographes et d'immortaliser cette rencontre avec des photos souvenirs.

Le groupe EP'AGE 36 remercie chaleureusement la Berrichonne de Châteauroux pour cette belle collaboration, qui a permis de **créer des souvenirs inoubliables** et de renforcer le lien intergénérationnel à travers le sport.



APRÈS-MIDI SPORTIF ET FESTIF!

Ateliers sportifs partagés, séances photos et dédicaces...

En présence des joueurs de La Berrichonne

Lundi 3 Février 2025
Espace La Clairière
Site Principal du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre "Les Grands-Chênes"
de 13h45 à 16h45

Appel à Candidature CVS



Sont éligibles :

Le résident ou son représentant légal

Devenez représentants des résidents au Conseil de Vie Sociale !

Rejoignez le Conseil de la Vie Sociale (CVS) pour représenter les résidents et participer à l'amélioration du cadre de vie, des prestations et du fonctionnement de notre établissement.

Pourquoi devenir représentant ?

- Échanger et partager vos idées.
- Être un relais d'information entre les résidents, les familles et l'établissement.
- Contribuer à des décisions qui impactent le quotidien de tous.

Envoyez votre candidature !



Avant le 31 mars 2025
Par courrier : Direction du Groupe EP'AGE36
CDGI - BP 317
36006 CHÂTEAUX
Par mail : cdgi@cdgi36.fr

Les bulletins d'inscription sont à disposition dans chaque service